

Apprentissage

Apprendre, se perfectionner, s'entraîner mais aussi rester en forme en pratiquant un sport complet dans une ambiance conviviale.

Avec **Christine Baudoux**, 40 ans d'expérience, professeur de natation diplômée d'Etat : BEESAN 1^{er} degré / licence STAPS (éducation motricité), instructeur de plongée (PADI), entraîneur de natation sportive.



leçons de natation

tout âge et tout niveaux

- apprentissage (30^{mn}) 1 fois / semaine
- perfectionnement (30^{mn}) 1 à 2 fois / semaine

• COURS

- lundi 17^{h00} > 18^{h30}
- mardi, jeudi, vendredi 17^{h00} > 19^{h00}
- mercredi 10^{h30} > 12^{h00} et 15^{h00} > 17^{h30}

carte 10 séances : []

- **COURS ADULTES** sur demande

• FAMILIARISATION

- mercredi à partir de 16^{h00}

carte 10 séances : []

- **JUILLET & AOÛT** stages d'été

aquagym

certificat médical obligatoire

Sport en douceur, l'aqua-gym est une activité conviviale ouverte à tous de 7 à 77 ans... et plus !

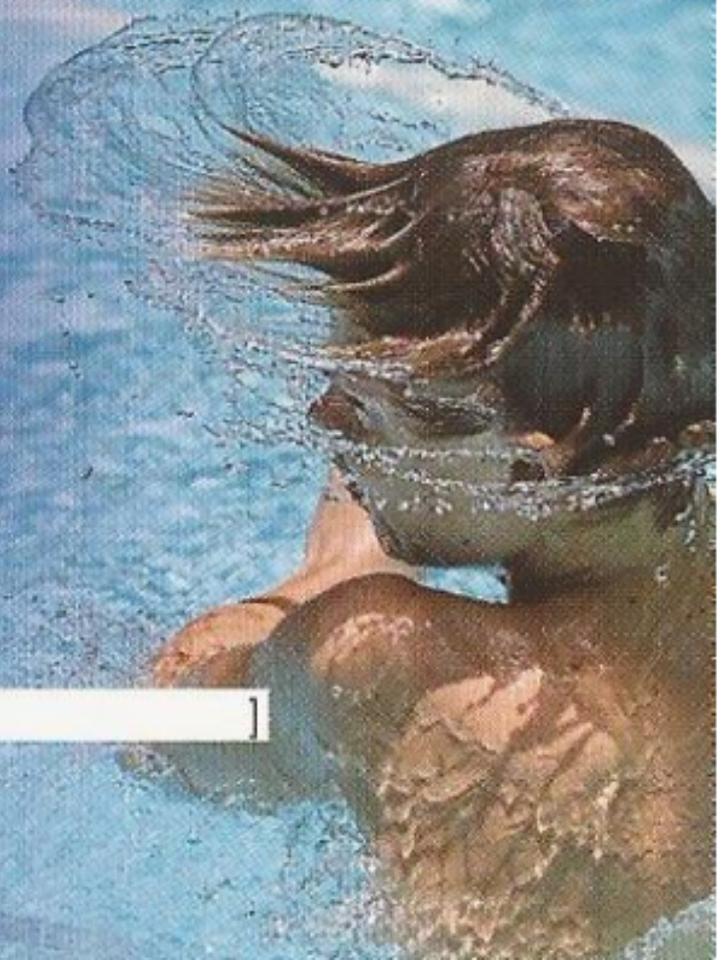
• COURS

- lundi 18^{h30}
- mardi 10^{h00} / 10^{h45} / 16^{h00}
- jeudi 10^{h00} / 10^{h45}

carte 10 séances : []

• ACTIVITÉS ANNEXES

- bébés nageurs 1 fois / mois
- aqua yoga 1 fois / mois





Club Hermanville Natation

école agréée "ENF"
préparation :

- sauvetage
- passeport de l'eau
- pass compétition



école de
natation
française



Promenade Henri Spriet - 14880 Hermanville sur Mer



apprentissage
familiarisation

aquaqym
activités annexes



ÉCOLE DE NATATION
Hermanville-sur-Mer

www.piscine-hermanville.fr - 06 52 69 20 81